

Curriculum Vitae

Personalia

Naam: Helma Hafkamp (Wilhelmina Martina Johanna)
Adres: Horstacker 12-35, 6546 EC Nijmegen
Telefoon: 024-3786 989
Geb. datum: 19-08-1952
Burg. staat: ongehuwd samenwonend
Nationaliteit: Nederlandse

Persoonlijk profiel

Rode draad in mijn leven en loopbaan is het werken met mensen in een ondersteunende rol, zoals bijvoorbeeld in een onderwijs-, opvoedings- of therapeutische situatie. De mensen waar ik mee werk behoren tot uiteenlopende doelgroepen, zoals kinderen, mensen met een verstandelijke beperking, (demente) bejaarden. Wat deze mensen gemeenschappelijk hebben is hun kwetsbaarheid. Vooral hun onbevangenheid, puurheid en authenticiteit spreken mij erg aan. Het geeft mij veel voldoening om vanuit de verbinding en het plezier een bijdrage te leveren aan hun persoonlijke groei, ontwikkeling en/of welzijn. Muziek, spel en beweging gebruik ik daarbij graag als ingang. Het biedt veel mogelijkheden om mensen te laten ervaren dat ze waardevol zijn zoals ze zijn, om hun mogelijkheden zo optimaal mogelijk te leren/blijven benutten en zo meer van het leven te gaan genieten.

Werkervaring

2015-heden **Teamlid Project Zing en Groei**
2011-heden **Muziektherapie, muzikles, muziek cursussen als zzp-ster en PGB-begeleiding.**
2009-2012 **Muziektherapeute op B.S. De Windroos (Speciaal Basisonderwijs)**
Nijmegen
2007-2009 **Muziek, spel en beweging voor kinderen in de basisschoolleeftijd**
Nijmegen
2006-2008 **Persoonlijk assistente voor volwassen verstandelijk gehandicapten**
St. De Opbouw, Utrecht
2004-2005 **Begeleidster schoolgroepen bij de Goffert Educatieve Natuurtuinen**
Nijmegen
2003-2004 **Activiteitenbegeleidster muziek, psychogeriatric, St .Z.V.O.M., Schaijk**
1990-2003 **Muziektherapeut voor volwassen, verstandelijk en meervoudig**
Gehandicapten "Rheinisches Heilpädagogisches Heim", Bedburg-Hau
(Duitsland)
1980-1982 **Klassenassistente op de basisschool en Groepsleidster**
Therapeutisch Kleuterinstituut "de Rozenhof ", Molenhoek
1978-1980 **Bejaarden-, crèche- en vrouwenwerk, Nijmegen**
1975-1976 **Onderwijzeres B.s. "Het Kompas", Doesburg**
1974-1975 **Vormingswerkster jong volwassenen "De Brulboei", Den Bosch**

Stages

1985-1989 **Stages muziektherapie:**
-Riagg Nijmegen, jeugd- en volwassenenzorg
-Werkenrode, Groesbeek, b.s en v.o voor lichamenlijk gehandicapten
1971-1974 **Stages PA: Basisscholen en een LOM-school, Veghel**

Opleidingen

1984-1989	Hogeschool Nijmegen "De Kopse Hof", Muziektherapie
1982-1984	Sociale Academie (Cultureel Werk), Arnhem
1976-1978	Kath. Universiteit Nijmegen, Pedagogische en Andragogische Wetenschappen
1971-1974	Pedagogische Academie , (specialisatie muziek), Veghel
1968-1970	Havo , Veghel

Post-H.B.O.

2004-2005	Muziek, spel en beweging, Nijmegen, Stichting Arterre
2002-2003	Herintredercursus groepsleerkracht, primair onderwijs, Pedagogische Academie, Nijmegen
1994-1996	Supervisie en werkbegeleiding i.v.m. de inschrijving in het register van creatief therapeuten (beroepsregistratie febr.1997)
1991-1993	Basiscursus en opleiding tot trainster " Scheppende lichaamstaal", Hogeschool Nijmegen
1983-1984	Gehrels-opleiding tot vakleerkracht muziek op de basisschool

Een groot aantal cursussen en nascholingen op muzikaal en muziek(therapeutisch) gebied waaronder:

- Klankschaal heling opleiding (Collendoorn 2010)
- Stoornissen in de waarneming en perceptie (Bedburg-Hau 2002)
- Internationaal symposium Creatieve Therapie (Keulen 2001)
- Internationaal symposium Muziektherapie (Bedburg Hau 1997)
- Autisme en soortgelijke contactstoornissen (Bedburg-Hau 1996)
- Stemexpressie volgens Roy Hart (sinds 1996)
- Initiatische muziektherapie o.l.v. Volker Deutsch (sinds 1995)
- Wereldmuziek: Indiaas, Afrikaans en Turks (popmuziek) (vanaf 1995)
- Cursus: Analyse van gedragsstoornissen a.d.h.v. video-opnames (1992)
- Lichaamsgerichte Gestalttherapie (cursus en supervisie) (1992-1995)
- Muziek beleven (Viersener Fortbildungstage 1991)
- Muziektherapie bij de ouder wordende mens (Enschede, 1991)
- Grondslagen v.d. muziektherapie door o.a. Dr. H. Smeijsters (1990-'94)
- Stem en therapie (4 daags symposium) (Hückeswagen, 1990)

Diverse overige cursussen op het gebied van werk en vrije tijd

Cursus mindfulness 2010, Yoga (2008-2010), Communicatie en relatiebeheer (2006), Cursus natuurlijk tuinieren (2004), Focussen (2004), Belevingsgerichte Zorg (2003), Communicatie en omgang met conflicten (Nijmegen 1999), Dansen en bewegen volgens de methode van Gabriëlle Roth (2000-2011), Gespreksvoering en samenwerking in de werksituatie (2000), Omgaan met eigen grenzen binnen de praktische beroepsuitoefening (2000), N.L.P. 6 daagse cursus (1996), Time management (1996) en vervolgcursus (2002), Lichaamsgericht werk, o.a. Feldenkreis (1994-1996), Groencursus I.V.N. (1990)

Overige informatie

- Hobby's en interesses: muziek (o.a. zang, piano, altblokfluit en blokfluit, percussie en Indiase snaarinstrumenten), dans, lezen, schilderen, cultuur en natuur
- Rijbewijs B (in het bezit van een auto)